

111年3月餐點表

[illegible]

111年3月餐點表

[illegible]

111年3月餐點表

[illegible]

111年3月餐點表

[illegible]

111年3月餐點表

	3/28星期一		3/29星期二		3/30星期三		3/31星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	花捲包	花捲包	芹香肉末粥	絞肉	榨菜肉絲麵	榨菜	牛角麵包	牛角麵包		
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		肉絲	桂圓茶	桂圓		
				芹菜		白細麵				
						柴魚				
午餐	炒米粉	米粉	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	地瓜飯	地瓜		
		香菇		白米		白米		白米		
		紅蘿蔔	京都排骨	小黃瓜	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	芝麻		
		高麗菜		豬肉		蔥		豬肉條		
		黑木耳	塔香茄子	九層塔	蘑菇百頁	蘑菇	洋蔥炒蛋	洋蔥		
	雙菇燒豆腐	板豆腐		茄子		百頁豆腐		雞蛋		
		杏鮑菇	蟹肉粉絲湯	蟹肉棒	黃瓜排骨湯	大黃瓜	家常羅漢湯	紅蘿蔔		
		香菇		冬粉		排骨		白蘿蔔		
	海芽味噌湯	海帶芽		柴魚	季節鮮蔬	青菜		豆腐		
		味噌	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		玉米		
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果				香菇		
	時令水果	水果					季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	玉米濃湯	玉米粒	蒸地瓜	地瓜	燒仙草	燒仙草	雲吞白菜湯	餛飩		
		濃湯包				八寶豆		小白菜		
		紅蘿蔔								
		雞蛋								