

基隆市立安心幼兒園 111 年二月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀	豆魚	蔬	水
										雜糧	肉蛋	菜	果
11	五	麵疙瘩湯	紫米飯	蔥香魷仔魚	冬瓜絞肉	季節鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令水果	玉米脆片/鮮奶	◆	◆	◆	◆
14	一	黑糖饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯		炒甜條	季節鮮蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	水餃	◆	◆	◆	◆
15	二	芋頭鹹粥	地瓜飯	蠔油雞片	金沙花枝	季節鮮蔬	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	蔥抓餅	◆	◆	◆	◆
16	三	什錦細粉	糙米飯	橙汁排骨	韭菜花干	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	紅豆湯	◆	◆	◆	◆
17	四	慶生蛋糕/低糖豆漿	蕎麥飯	芋頭燒肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	烏龍湯麵	◆	◆	◆	◆
18	五	豆腐羹	糙米飯	豆酥魚片	清炒馬鈴薯	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	可頌	◆	◆	◆	◆
21	一	花捲包/香醇牛奶	炒米粉		雙菇燒豆腐	季節鮮蔬	海芽味噌湯	時令水果	玉米濃湯	◆	◆	◆	◆
22	二	芹香肉末粥	燕麥飯	京都排骨	塔香茄子	季節鮮蔬	蟹肉粉絲湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
23	三	榨菜肉絲麵	芝麻飯	滷雞腿	蘑菇百頁	季節鮮蔬	黃瓜排骨湯	時令水果	燒仙草	◆	◆	◆	◆
24	四	牛角麵包/桂圓茶	地瓜飯	芝麻里肌	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	家常羅漢湯	時令水果	雲吞白菜湯	◆	◆	◆	◆
25	五	紅麵線湯	紫米飯	蔥燒魚	毛豆炒干丁	季節鮮蔬	牛蒡肉絲湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，因本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材