

基隆市立安心幼兒園 112 年寒假課留午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
30	一	黑糖饅頭/桂圓茶	高麗菜飯			季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	湯餃	◆	◆	◆	◆
31	二	芋頭鹹粥	蕎麥飯	橙汁排骨	炒三絲	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	蔥抓餅	◆	◆	◆	◆
1	三	蔥油乾麵	薏仁飯	蠔油雞片	韭菜花干	季節鮮蔬	牛蒡排骨湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
2	四	起士軟法	紅豆飯	和風燒肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	滷味	◆	◆	◆	◆
3	五	紅麵線湯	糙米飯	豆酥魚片	甜不辣炒黃瓜	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
4	六	麵疙瘩湯	燕麥飯	清蒸鯛魚	悶南瓜	季節鮮蔬	刈菜雞湯	時令水果	銅鑼燒	◆	◆	◆	◆
6	一	花捲包/糙米漿	炒米粉			季節鮮蔬	羅宋湯	時令水果	玉米濃湯	◆	◆	◆	◆
7	二	魚片粥	地瓜飯	京都排骨	塔香茄子	季節鮮蔬	蟹肉蛋花湯	時令水果	煎蘿蔔糕	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材