

基隆市立安心幼兒園 110 年 2 月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
22	一	黑糖饅頭/低糖豆漿	高麗菜飯		韭菜炒甜條	季節鮮蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	素丸湯	◆	◆	◆	◆
23	二	芋頭鹹粥	紫米飯	蠔油雞片	番茄炒蛋	季節鮮蔬	莧菜小魚湯	時令水果	水煮玉米	◆	◆	◆	◆
24	三	麵疙瘩湯	糙米飯	麵輪滷肉	金菇小黃瓜	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	綠豆湯	◆	◆	◆	◆
25	四	草莓餐包/香醇牛奶	蕎麥飯	紅燒雞丁	蘿蔔炒豆皮	季節鮮蔬	木須肉絲湯	時令水果	香菇肉粥	◆	◆	◆	◆
26	五	慶生蛋糕/枸杞茶	水餃		蒜香豆干	季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	肉骨湯麵	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材