

## 110年3月餐點表

[illegible]

| 110年3月餐點表 |        |       |        |      |         |      |         |      |         |      |
|-----------|--------|-------|--------|------|---------|------|---------|------|---------|------|
|           | 3/8星期一 |       | 3/9星期二 |      | 3/10星期三 |      | 3/11星期四 |      | 3/12星期五 |      |
|           | 餐點名稱   | 食材內容  | 餐點名稱   | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 |
| 早點        | 抹茶紅豆包  | 抹茶紅豆包 | 山藥肉末粥  | 糙米   | 擔仔湯麵    | 白細麵  | 草莓餐包    | 草莓餐包 | 米粉湯     | 柴魚   |
|           | 香醇牛奶   | 牛奶    |        | 山藥   |         | 柴魚   | 豆漿      | 豆漿   |         | 香菇   |
|           |        |       |        | 絞肉   |         | 豆芽菜  |         |      |         | 米粉   |
|           |        |       |        |      |         |      |         |      |         |      |
|           |        |       |        |      |         |      |         |      |         |      |
| 午餐        | 滑蛋素燴飯  | 白米    | 紫米飯    | 紫米   | 糙米飯     | 糙米   | 蕎麥飯     | 蕎麥   | 地瓜飯     | 地瓜   |
|           |        | 素火腿   |        | 白米   |         | 白米   |         | 白米   |         | 白米   |
|           |        | 紅蘿蔔   | 蔥油雞柳   | 洋蔥   | 京醬肉絲    | 洋蔥   |         | 糙米   |         | 糙米   |
|           |        | 雞蛋    |        | 雞胸肉  |         | 豬肉絲  | 滷翅小腿    | 翅小腿  | 清蒸鱈魚    | 破布子  |
|           |        | 洋蔥    |        |      |         | 杏鮑菇  |         | 八角   |         | 鱈魚   |
|           | 香酥油豆腐  | 三角油豆腐 | 三杯杏鮑菇  | 杏鮑菇  | 榨菜炒豆干絲  | 榨菜   | 玉米蒸蛋    | 玉米粒  | 黃瓜炒貢丸   | 大黃瓜  |
|           |        | 紅蘿蔔   |        | 九層塔  |         | 豆干絲  |         | 雞蛋   |         | 貢丸   |
|           |        | 香菇    | 南瓜湯    | 洋蔥   | 關東煮湯    | 白蘿蔔  | 黃瓜排骨湯   | 大黃瓜  |         | 洋蔥   |
|           | 番茄蔬菜湯  | 番茄    |        | 南瓜   |         | 甜不辣  |         | 排骨   | 蒜香雞湯    | 大蒜   |
|           |        | 大白菜   |        | 濃湯包  |         | 魚丸   | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |         | 雞胸肉  |
|           |        | 金針菇   | 季節鮮蔬   | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 | 時令水果    | 時令水果 | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |
|           | 季節鮮蔬   | 季節鮮蔬  | 時令水果   | 時令水果 | 時令水果    | 時令水果 |         |      | 時令水果    | 時令水果 |
|           | 時令水果   | 時令水果  |        |      |         |      |         |      |         |      |
|           |        |       |        |      |         |      |         |      |         |      |
| 午點        | 蘿蔔糕湯   | 蘿蔔糕   | 餛飩湯    | 餛飩   | 黑糖糕     | 黑糖糕  | 韭菜板條湯   | 韭菜   | 肉鬆麵包    | 肉鬆麵包 |
|           |        | 柴魚    |        | 海苔   |         |      |         | 板條   |         |      |
|           |        |       |        | 油蔥酥  |         |      |         |      |         |      |

| 110年3月餐點表 |         |      |         |      |         |      |         |      |         |      |
|-----------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|
|           | 3/15星期一 |      | 3/16星期二 |      | 3/17星期三 |      | 3/18星期四 |      | 3/19星期五 |      |
|           | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 |
| 早點        | 蔓越莓包    | 地瓜包  | 魚片粥     | 糙米   | 高麗菜湯麵   | 高麗菜  | 奶皇包     | 奶皇包  | 慶生蛋糕    | 慶生蛋糕 |
|           | 香醇牛奶    | 香醇牛奶 |         | 魚肉   |         | 白細麵  | 麥茶      | 麥茶   | 枸杞茶     | 枸杞   |
|           |         |      |         | 薑    |         | 油蔥   |         |      |         |      |
| 午餐        | 什錦素炒飯   | 白米   | 燕麥飯     | 燕麥   | 芝麻飯     | 白芝麻  | 胚芽飯     | 胚芽   | 燕麥飯     | 燕麥   |
|           |         | 素火腿  |         | 白米   |         | 白米   |         | 糙米   |         | 糙米   |
|           |         | 紅蘿蔔  |         | 糙米   |         | 糙米   |         | 白米   |         | 白米   |
|           |         | 雞蛋   | 螞蟻上樹    | 冬粉   | 西芹炒雞柳   | 芹菜   | 獅子頭     | 獅子頭  | 糖醋鯛魚    | 彩椒   |
|           |         | 洋蔥   |         | 高麗菜  |         | 雞胸肉  |         | 大白菜  |         | 鯛魚片  |
|           |         | 高麗菜  |         | 絞肉   |         | 杏鮑菇  |         | 香菇   |         | 洋蔥   |
|           | 紅燒麵輪    | 紅蘿蔔  |         | 紅蘿蔔  | 金沙筍白筍   | 鹹蛋   | 茄汁豆包    | 豆包   |         | 番茄醬  |
|           |         | 白蘿蔔  | 蒜蓉素雞片   | 素雞   |         | 筍白筍  |         | 洋蔥   | 脆炒馬鈴薯   | 馬鈴薯  |
|           |         | 麵輪   |         | 蔥    | 冬瓜湯     | 冬瓜   |         | 番茄醬  |         | 紅蘿蔔絲 |
|           |         | 香菇   |         | 蒜    |         | 排骨   | 紫菜蛋花湯   | 紫菜   | 蘿蔔排骨湯   | 白蘿蔔  |
|           | 花瓜鮮菇湯   | 花瓜   | 青菜豆腐湯   | 小白菜  | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |         | 雞蛋   |         | 排骨   |
|           |         | 金針菇  |         | 豆腐   | 時令水果    | 時令水果 | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |
|           |         | 杏鮑菇  | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |         |      | 時令水果    | 時令水果 | 時令水果    | 時令水果 |
|           |         | 鴻喜菇  | 時令水果    | 時令水果 |         |      |         |      |         |      |
|           | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |         |      |         |      |         |      |         |      |
|           | 時令水果    | 時令水果 |         |      |         |      |         |      |         |      |
| 午點        | 蒸地瓜     | 地瓜   | 綜合滷味    | 海帶   | 薑汁豆花    | 豆花   | 雞絲麵     | 雞絲麵  | 香甜布丁    | 布丁   |
|           |         |      |         | 白蘿蔔  |         | 薑    |         | 高麗菜  |         |      |
|           |         |      |         | 甜不辣  |         |      |         | 柴魚   |         |      |

[illegible][illegible]

110年3月餐點表

| 110年3月餐點表 |         |      |         |      |         |      |  |  |  |
|-----------|---------|------|---------|------|---------|------|--|--|--|
|           | 3/29星期一 |      | 3/30星期二 |      | 3/31星期三 |      |  |  |  |
|           | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 | 餐點名稱    | 食材內容 |  |  |  |
| 早點        | 花捲包     | 花捲包  | 薏仁糙米粥   | 薏仁   | 肉骨湯麵    | 肉骨茶包 |  |  |  |
|           | 香醇牛奶    | 香醇牛奶 |         | 糙米   |         | 白細麵  |  |  |  |
|           |         |      |         | 絞肉   |         |      |  |  |  |
| 午餐        | 鮮蔬炒米粉   | 米粉   | 燕麥飯     | 燕麥   | 芝麻飯     | 白米   |  |  |  |
|           |         | 紅蘿蔔  |         | 白米   |         | 白芝麻  |  |  |  |
|           |         | 黑木耳  |         | 糙米   | 金瓜蒸肉    | 南瓜   |  |  |  |
|           |         | 洋蔥   | 滷雞腿     | 八角   |         | 絞肉   |  |  |  |
|           |         | 高麗菜  |         | 雞腿   | 醬滷蘿蔔    | 白蘿蔔  |  |  |  |
|           | 雙菇燒豆腐   | 板豆腐  | 五味冬瓜茸   | 香菇   |         | 紅蘿蔔  |  |  |  |
|           |         | 香菇   |         | 火腿   |         | 八角   |  |  |  |
|           |         | 杏鮑菇  |         | 筍乾   | 蓮子排骨湯   | 蓮子   |  |  |  |
|           | 海芽味噌湯   | 海帶芽  |         | 冬瓜   |         | 排骨   |  |  |  |
|           |         | 味噌   | 蟹肉粉絲湯   | 蟹肉棒  | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |  |  |  |
|           |         | 柴魚   |         | 粉絲   | 時令水果    | 時令水果 |  |  |  |
|           | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |         | 柴魚   |         |      |  |  |  |
|           | 時令水果    | 時令水果 | 季節鮮蔬    | 季節鮮蔬 |         |      |  |  |  |
|           |         |      | 時令水果    | 時令水果 |         |      |  |  |  |
|           |         |      |         |      |         |      |  |  |  |
|           |         |      |         |      |         |      |  |  |  |
| 午點        | 馬鈴薯濃湯   | 馬鈴薯  | 鮮奶脆片    | 鮮奶   | 牛角麵包    | 牛角麵包 |  |  |  |
|           |         | 濃湯湯包 |         | 營養脆片 |         |      |  |  |  |
|           |         | 洋蔥   |         |      |         |      |  |  |  |