

基隆市立安心幼兒園 110 年八月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
2	一	小兔包/香醇牛奶	高麗菜水餃		豆薯炒蛋	季節鮮蔬	薏仁蔬菜湯	時令水果	素紅燒麵	◆	◆	◆	◆
3	二	菠菜銀魚粥	地瓜飯	和風雞柳	金菇三絲	季節鮮蔬	白玉大骨湯	時令水果	花捲包	◆	◆	◆	◆
4	三	味噌拉麵	燕麥飯	蘿蔔燒肉	客家小炒	季節鮮蔬	黃瓜魚板湯	時令水果	芋泥西米露	◆	◆	◆	◆
5	四	香蒜麵包/豆漿	芝麻飯	澄汁雞肉	芝麻拌海芽	季節鮮蔬	蓮藕湯	時令水果	赤肉羹湯	◆	◆	◆	◆
6	五	冬菜冬粉湯	薏仁飯	豆酥魚片	玉米豆乾丁	季節鮮蔬	竹筍仁雞湯	時令水果	鮮奶脆片	◆	◆	◆	◆
9	一	鮮奶饅頭/香醇牛奶	沙茶素燴飯		素炒三菇	季節鮮蔬	青菜蛋花湯	時令水果	切仔湯麵	◆	◆	◆	◆
10	二	滑蛋鹹粥	紫米飯	馬鈴薯燉肉	吉利豆腐	季節鮮蔬	金針湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆
11	三	麵線湯	糙米飯	蘑菇雞柳	南瓜肉末	季節鮮蔬	雪蓮子湯	時令水果	仙草蜜	◆	◆	◆	◆
12	四	菠蘿麵包/米漿	蕎麥飯	紅燒肉	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	海結大骨湯	時令水果	水煮玉米	◆	◆	◆	◆
13	五	米粉湯	地瓜飯	蜜汁魚片	大黃瓜炒竹輪	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	香甜布丁	◆	◆	◆	◆
16	一	小菜包/香醇牛奶	炒貓耳朵		什錦豆腐	季節鮮蔬	蘿蔔湯	時令水果	蒸芋頭糕	◆	◆	◆	◆
17	二	芹香肉末粥	燕麥飯	檸汁雞丁	螞蟻上樹	季節鮮蔬	薏仁大骨湯	時令水果	小籠湯包	◆	◆	◆	◆
18	三	什錦細麵	芝麻飯	香酥里肌	金沙杏鮑菇	季節鮮蔬	莧菜小魚湯	時令水果	檸檬愛玉	◆	◆	◆	◆
19	四	草莓麵包/低糖豆漿	胚芽飯	雞絲豆芽	蒜茸素雞片	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	南瓜濃湯	◆	◆	◆	◆
20	五	慶生蛋糕/紅棗枸杞茶	地瓜飯	糖醋魚柳	炒三色豆肉末	季節鮮蔬	玉米排骨湯	時令水果	小披薩	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材。