

基隆市立安心幼兒園 111 年寒假課留午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐					下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
24	一	黑糖饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯	炒甜條	季節鮮蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	水餃	◆	◆	◆	◆
25	二	芋頭鹹粥	地瓜飯	蠔油雞片	金沙花枝	季節鮮蔬	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	蔥抓餅	◆	◆	◆
26	三	什錦細粉	糙米飯	橙汁排骨	韭菜花干	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	紅豆湯	◆	◆	◆
27	四	起司三明治/低糖豆漿	蕎麥飯	芋頭燒肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	烏龍湯麵	◆	◆	◆
28	五	豆腐羹	薏米飯	豆酥魚片	清炒馬鈴薯	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	可頌	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材